

# プ ール 利 用 区 分 表

2025.10月

月曜日								火曜日								水曜日								木曜日								金曜日	土曜日								日曜日								曜日
プール		小		大				小		大				小		大				小		大					小		大				小		大				プール										
コース	2	1	5	4	3	2	1	2	1	5	4	3	2	1	2	1	5	4	3	2	1	2	1	5	4	3	2	1	2	1	5	4	3	2	1	コース													
10:00																																					10:00												
30																																					30												
11:00																																					11:00												
30																																					30												
12:00																																					12:00												
30																																					30												
13:00																																					13:00												
30																																					30												
14:00																																					14:00												
30																																					30												
15:00																																					15:00												
30																																					30												
16:00																																					16:00												
30																																					30												
17:00																																					17:00												
30																																					30												
18:00																																					18:00												
30																																					30												
19:00																																					19:00												
30																																					30												
20:00																																					20:00												
30																																					30												
21:00																																					21:00												
30																																					30												
22:00																																					22:00												
30																																					30												

休館日

金曜日

土曜日

日曜日

平日		土		日祝		休館日	
10:00~23:00		10:00~21:00		10:00~20:00		毎週 金曜日	

注意

事項

遊泳コースの一部を  
プライベートレッスンで  
使用する場合があります。

スイムレッスンの参加人数の  
状況により他のレーン数の変  
更をする場合もありますので  
予めご了承下さい。

スイムレッスンのメニューは  
別紙をご覧ください。

- ジュニアスイミングはお子様のスイミングスクールで使用されます。
- 乳児スクール終了後・幼児スクール開始前は約10～15分の準備・片付け時間を含めます。
- 基本的に毎月29日以降はジュニアスイミングスクール（選手コースを除く）がない為、こちらの利用区分とは異なります。詳しくは館内掲示にてご確認ください。
- アクアレックスポログラムは開始5分前より準備をさせていただきます。（コースロープ取り外しなど）
- 道具使用クラスは整理券制となっております。整理券はレッスン開始30分前からの配布となります。

※ プールをご利用の際には、監視員の指示に従いますよう、ご協力お願い致します。

※ レッソンの途中入退場はご遠慮下さい。

	遊泳コース	（泳ぐ専用のコース）
	歩行コース	（歩く専用のコース）
	フリースペース	（泳ぎ不可。自由スペース）

※ 状況により歩行コース、または遊泳コースのレーン数を変更する場合がありますので、予めご了承下さい。

休 館 日

**注 意 事 項**

遊泳コースの一部を  
プライベートレッスンで  
使用する場合があります。

スイムレッスンの参加人数の  
状況により他のレーン数の変  
更をする場合もありますので  
予めご了承下さい。

スイムレッスンのメニューは  
別紙をご覧ください。

営 業 時 間	平日	10:00～23:00
	土	10:00～21:00
	日祝	10:00～20:00
	休館日	毎週 金曜日