

プ ール 利 用 区 分 表

2026.1月

月曜日								火曜日								水曜日								木曜日								金曜日	土曜日								日曜日								曜日			
プール		小		大						小		大						小		大						小		大							小		大						小		大						プール	
コース	2	1	5	4	3	2	1	2	1	5	4	3	2	1	2	1	5	4	3	2	1	2	1	5	4	3	2	1	2	1	5	4	3	2	1	コース																
10:00																																				10:00																
30																																				30																
11:00																																				11:00																
30																																				30																
12:00																																				12:00																
30																																				30																
13:00																																				13:00																
30																																				30																
14:00																																				14:00																
30																																				30																
15:00																																				15:00																
30																																				30																
16:00																																				16:00																
30																																				30																
17:00																																				17:00																
30																																				30																
18:00																																				18:00																
30																																				30																
19:00																																				19:00																
30																																				30																
20:00																																				20:00																
30																																				30																
21:00																																				21:00																
30																																				30																
22:00																																				22:00																
30																																				30																

休館日

営業時間

平日 10:00~23:00
土 10:00~21:00
日祝 10:00~20:00
休館日 毎週 金曜日

注意事項	遊泳コースの一部をプライベートレッスンで使用する場合があります。							
	スイムレッスンの参加人数の状況により他のレーン数の変更をする場合もありますので予めご了承下さい。							
	スイムレッスンのメニューは別紙をご覧ください。							

- ジュニアスイミングはお子様のスイミングスクールで使用されます。
- 乳児スクール終了後・幼児スクール開始前は約10～15分の準備・片付け時間を含めます。
- 基本的に毎月29日以降はジュニアスイミングスクール（選手コースを除く）がない為、こちらの利用区分とは異なります。詳しくは館内掲示にてご確認ください。
- アクアレックスポログラムは開始5分前より準備をさせていただきます。（コースロープ取り外しなど）
- 道具使用クラスは整理券制となっております。整理券はレッスン開始30分前からの配布となります。

※ プールをご利用の際には、監視員の指示に従いますよう、ご協力お願い致します。

※ レッソンの途中入退場はご遠慮下さい。

	遊泳コース	（泳ぐ専用のコース）
	歩行コース	（歩く専用のコース）
	フリースペース	（泳ぎ不可。自由スペース）

※ 状況により歩行コース、または遊泳コースのレーン数を変更する場合がありますので、予めご了承下さい。

休 館 日

注 意 事 項

遊泳コースの一部を
プライベートレッスンで
使用場合があります。

スイムレッスンの参加人数の
状況により他のレーン数の変
更をする場合もありますので
予めご了承下さい。

スイムレッスンのメニューは
別紙をご覧ください。

営 業 時 間	平日	10:00～23:00
	土	10:00～21:00
	日祝	10:00～20:00
	休館日	毎週 金曜日