

9月22日（火） 国民の休日 特別スケジュール

営業時間 10:00～20:00 ※ レッスン内容・及び担当者が変更する場合がございます。
予めご了承下さいませ。

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	大プール	小プール
10:00			(参加自由 定員無し) 10:10～ ラジオ体操		
	10:20～11:05 WEB 骨盤ストレッチ 門田 菜穂子				10:30～11:00 アクアロジック 末吉 裕美
11:00	11:25～12:10 WEB ボディジャム45 三宅 朋子	11:20～12:20 WEB (無料) アルファビクス 門田 菜穂子	11:20～12:00 ピラティス (VR)	11:00～ 13:30 ジュニア スイミング	11:10～11:55 アクアトレーニング 末吉 裕美
12:00	12:30～13:15 WEB ボディアタック45 OKI	12:40～13:25 BtoB骨盤スリム Kaori	12:30～13:00 コアストレッチ 桑島 里奈		
13:00	13:35～14:20 WEB ボディコンバット45 川越 春貴	13:40～14:35 WEB ジャズダンス 関 智章	13:35～14:20 WEB 美尻エクササイズ 小松 未帆		
14:00	14:40～15:25 WEB ボディバランス45 川越 春貴	14:55～15:40 WEB ZUMBA® 芦川 礼子	14:40～15:25 WEB 美尻エクササイズ 小松 未帆	14:45～19:30 ジュニア スイミング	14:00～14:45 やさしいアクア 中田 恵美子
15:00	15:45～16:30 WEB やさしいピラティス 高木 智子		16:00～18:00 ジュニア サッカークラブ スクール		
16:00	16:50～17:20 WEB ボディ コンバット30 高木 智子				
17:00	17:45～18:30 WEB ボディパンプ45 戸祭 竜之介				
18:00					
19:00					
20:00					

WEB予約開始日時 9/8（火） 19:00